



Sarcelles, le 26 Mai 2016

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

« Gating respiratoire »

ou

**la radiothérapie et l'asservissement respiratoire
au Centre de Cancérologie Paris Nord de Sarcelles**

Qu'est-ce-que la radiothérapie ?

La radiothérapie est l'une des principales modalités de traitement du cancer. Elle consiste à utiliser des rayons afin de détruire les cellules cancéreuses.

Lors d'un acte de radiothérapie, il s'agit de traiter le plus précisément la zone tumorale en limitant l'irradiation des tissus sains environnants. Or lors d'une séance de rayons, il arrive que la respiration du patient entraîne des mouvements de la tumeur et par conséquent ne permette pas de protéger les tissus sains.

La technique dite du « Gating »

Le Centre de Cancérologie Paris Nord conseille systématiquement à tous ses patients des traitements avec radiothérapie asservie à la respiration. Cette technique appelée aussi Gating limite les mouvements de la tumeur liés à la respiration lors de la séance de rayons en synchronisant le traitement à l'inspiration bloquée du patient. Le Centre dispose d'une expérience de 7 ans dans ce domaine.

La contribution du patient

Le Centre considère qu'il est indispensable que le patient intervienne dans le processus d'une radiothérapie. Avant le déclenchement des séances, il suit une préparation auprès des manipulateurs et s'entraîne à bloquer sa respiration pendant une phase respiratoire précise qui dure quelques secondes. Pour cela, il respire dans l'embout d'un spiromètre et il contrôle sa respiration avec des lunettes spéciales. Pour la séance de traitement, le patient doit bloquer sa respiration pendant l'irradiation. La visualisation de sa respiration permet de se maintenir dans la zone de sécurité.

Il s'agit de prendre en compte les mouvements de la respiration pendant l'irradiation du thorax ou du haut de l'abdomen – demander au patient de visualiser sa respiration sur un écran, de la bloquer pendant quelques dizaines de secondes, à un moment précis de son inspiration.

Le blocage volontaire de la respiration consiste à traiter le patient durant des apnées dont le niveau, identique lors de l'acquisition des données anatomiques et lors du traitement, est mesuré par un spiromètre.

Une patiente du Centre indique : *« Soignée au Centre de Cancérologie Paris Nord, on m'a tout de suite proposé la technique du Gating. De prime abord réticente, j'ai été très vite bien entourée. J'ai apprécié la gentillesse des manipulateurs et aujourd'hui je suis ravie d'avoir pu bénéficier de cette technique ».*

Les bienfaits du « Gating respiratoire »

Cette technique permet de diminuer la dose que reçoivent les tissus sains. Par exemple pour un traitement de l'appareil digestif. La quantité de tissus sains irradiés peut être réduite jusqu'à 30% grâce au gating. Pour le patient cette technique réduit donc considérablement les effets secondaires de la radiothérapie.

« Le gating est utilisé pour le traitement du cancer du sein, de l'appareil digestif et quelquefois du poumon. Les organes qui sont dans ces régions du corps changent de place avec la respiration. C'est pourquoi il est très important de limiter leurs mouvements pendant l'irradiation. Par exemple, pour le traitement du cancer du sein gauche cette technique nous permet d'éloigner le cœur de la région irradiée » selon le Docteur Cyril Laporte, radiothérapeute et cancérologue.

Contact presse :

Marina Réchou marina.rechou@gmail.com 06 12 70 15 38

À propos du Centre de Cancérologie Paris Nord

Le Centre de Cancérologie Paris Nord appartient au groupe SENY. Créé en 1980 par deux cancérologues libéraux, le Groupe SENY développe et gère des établissements de diagnostic et des centres de traitement du cancer, dans le souci permanent d'offrir une prise en charge globale aux patients cancéreux.

Le Centre de Cancérologie Paris Nord accueille à Sarcelles les patients dont la pathologie requière une prise en charge en radiothérapie et en chimiothérapie. Chaque année, plus de 1400 patients sont traités en radiothérapie externe et curiethérapie par les équipes médicales et paramédicales du centre qui dispose d'un plateau technique comportant notamment 3 accélérateurs de particules.

Le Centre est membre fondateur du réseau de soins en cancérologie et soins palliatifs ONCONORD.

Centre Spécialisé en Cancérologie Paris Nord - 6, avenue Charles Péguy – 95200 Sarcelles / www.cancerologie-paris-nord.fr / www.facebook.com/centredecancerologieparisnord/